**Terapias alternativas y Servicios**

**Liberación miofascial:** La liberación miofascial es una técnica de terapia que consiste en aplicar presión al tejido conectivo miofascial para aliviar el dolor y mejorar el movimiento.

* [**https://www.myofascialrelease.com/**](https://www.myofascialrelease.com/)
* [**https://www.healthline.com/health/chronic-pain/myofascial-release#risks**](https://www.healthline.com/health/chronic-pain/myofascial-release#risks)
* [**https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/back-pain/expert-answers/myofascial-release/faq-20058136**](https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/back-pain/expert-answers/myofascial-release/faq-20058136)
* [**https://www.spine-health.com/treatment/physical-therapy/myofascial-release-therapy**](https://www.spine-health.com/treatment/physical-therapy/myofascial-release-therapy)
* **Investigación:** 
  + Castro-Sánchez, A. M., Matarán-Peñarrocha, G. A., Granero-Molina, J., Aguilera-Manrique, G., Quesada-Rubio, J. M., y Moreno-Lorenzo, C. (2011). Beneficios de la terapia de liberación miofascial en el dolor, la ansiedad, la calidad del sueño, la depresión y la calidad de vida en pacientes con fibromialgia. *Medicina complementaria y alternativa basada en la evidencia: eCam*, *2011*, 561753. <http://doi.org/10.1155/2011/561753>
    - <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3018656/> .

**VitalStim:** VitalStim es una terapia de estimulación eléctrica no invasiva que ayuda a los músculos de la garganta. VitalStim está diseñado para tratar a las personas que tienen un trastorno de deglución leve y moderada, también conocido como disfasia.

* [**https://international.chattgroup.com/vitalstim/patients/what-is-vitalstim**](https://international.chattgroup.com/vitalstim/patients/what-is-vitalstim)
* [**http://www.vitalstimregistry.com/**](http://www.vitalstimregistry.com/)
* [**https://www.allinahealth.org/courage-kenny-rehabilitation-institute/programs-and-services/vitalstim-therapy/**](https://www.allinahealth.org/courage-kenny-rehabilitation-institute/programs-and-services/vitalstim-therapy/)
* **Investigación:** 
  + Li, L., Li, Y., Huang, R., Yin, J., Shen, Y., y Shi, J. (2015). El valor de agregar estimulación eléctrica neuromuscular transcutánea (VitalStim) a la terapia tradicional para la disfagia post-ictus: un ensayo controlado aleatorizado. *Revista europea de medicina física y de rehabilitación*, *51* (1), 71-78.
    - <https://www.researchgate.net/publication/279326342_The_value_of_adding_transcutaneous_neuromuscular_electrical_stimulation_VitalStim_R_to_traditional_therapy_for_post-stroke_dysphagia_a_randomized_controlled_trial>
  + Shaw, G. Y., Sechtem, P. R., Searl, J., Keller, K., Rawi, T. A., y Dowdy, E. (2007). Terapia curativa de estimulación eléctrica neuromuscular transcutánea (VitalStim) para disfagia grave: ¿mito o realidad?. *Anales de Otología, Rinología y Laringología*, *116* (1), 36-44.
    - <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17305276>

**Técnica de Young Living Raindrop®:** La Técnica **Raindrop**®es un enfoque único y enfocado de masaje y energía que incorpora aceites esenciales puros. Desarrollada por el fundador de Young Living y CEO D. Gary Young, la Técnica **Raindrop**® está diseñada para ayudar a rejuvenecer a las personas y proporcionar una experiencia relajante.

* <https://www.youngliving.com/raindrop/>

**Tecnologías avanzadas del cerebro:** Tecnologías Avanzadas del Cerebro (ABT, por sus siglas en inglés) es una organización que desarrolla y proporciona programas musicales basados en la neurociencia para ayudar a las personas a mejorar su salud cerebral general.

* <https://advancedbrain.com/>
* Investigación: <https://advancedbrain.com/the-listening-program-research/>

**Terapia craneosacral:** La terapia craneosacral es una técnica diseñada para mejorar la función general del sistema nervioso central mediante la identificación de puntos de restricción a través del contacto ligero (presión proporcionada por un profesional capacitado).

* <https://www.takingcharge.csh.umn.edu/explore-healing-practices/craniosacral-therapy>
* <https://www.craniosacraltherapy.org/what-is-bcst>
* **Investigación:** 
  + Castro-Sánchez, A. M., Matarán-Peñarrocha, G. A., Sánchez-Labraca, N., Quesada-Rubio, J. M., Granero-Molina, J., y Moreno-Lorenzo, C. (2011). Ensayo controlado aleatorizado que investiga los efectos de la terapia craneosacral sobre el dolor y la variabilidad de la frecuencia cardíaca en pacientes con fibromialgia. *Rehabilitación clínica*, *25* (1), 25-35.
    - <http://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/0269215510375909>

**Programa de Servicios para Niños con Necesidades Especiales de Atención de Salud (CSHCN, por sus siglas en inglés):** Un Programa del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Texas diseñado para ayudar a niños con necesidades especiales de salud y a personas de todas las edades que viven con fibrosis quística.

* <http://dshs.texas.gov/cshcn/>